

Tijdens het spreekuur worden de risicofactoren voor hart- en vaatziekten door praktijkondersteuner van de huisarts (POHs) met u besproken.

U bent door uw huisarts, een specialist of op eigen verzoek verwezen naar het spreekuur van de praktijkondersteuner somatiek (POHs). Tijdens het consult bespreken we met u de risicofactoren voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten. Als u al bekend bent met een hart- of vaatziekte dan worden uw leefstijl, medicatiegebruik en andere risicofactoren met u besproken. Voor deze afspraak worden 30 minuten gepland.

Met dit informatieblad willen we u informeren over het spreekuur.

Vooraf aan het consult

- **Bloed- en eventueel urineonderzoek via Starlet diagnostisch centrum**
- Invullen van de **vragenlijst**.
- **Leest u de informatie door van thuisarts.nl:** zoek op: 'ik wil weten wat mijn risico is op hart- en vaatziekten. In plaats van 'huisarts' zoals de tekst beschrijft, leest u 'praktijkondersteuner somatiek'

Tijdens het consult

De POHs zal uw bloeddruk, pols, gewicht en BMI bepalen eventueel aangevuld met overige metingen.

De bloed- en (eventuele) urine uitslagen zullen met u besproken worden.

Risicofactoren voor hart- en vaatziekten worden bij u nagevraagd. Hiervoor wordt een vragenlijst gebruikt.

Afhankelijk van uw situatie zal u adviezen krijgen met betrekking tot het aanpassen van uw leefstijl, het (zelf) monitoren van de bloeddruk, en het aanpassen van de medicatie voor cholesterol of hoge bloeddruk. Indien er medicatie aanpassingen noodzakelijk zijn, zal dit eerst worden overlegd met uw huisarts.

Vervolg op het spreekuur van de praktijkondersteuner

Het vervolg wordt persoonlijk met u afgesproken. **Patiënten met een hart en vaatziekte worden minimaal 1 x per jaar gecontroleerd.**

Patiënten zonder hart en vaatziekte maar met een (matig) verhoogd risico worden volgens geldende richtlijnen geadviseerd om op het spreekuur te komen.

Verwijzing is mogelijk, naar een dietist, leefstijlcoach, of een leefstijlprogramma, als u dit samen als persoonlijk doel heeft afgesproken.